

Modèle SPF santé publique (3 plis), version Sanna Chomez



Découpe



à gauche : élastique « oreille
à droite : lanière à nouer derrière la tête



Sandwich, plier le bas pour faire une poche



Piquer autour, ouverture en bas



Retourner. Faire les plis en commençant par le bas



Les 3 plis de chaque côté



Surpiquer.
Utiliser le découds-vite pour maintenir
les plis, au-dessus



Utiliser le découds-vite pour maintenir les
plis, en-dessous

Repasser, et c'est prêt !

